



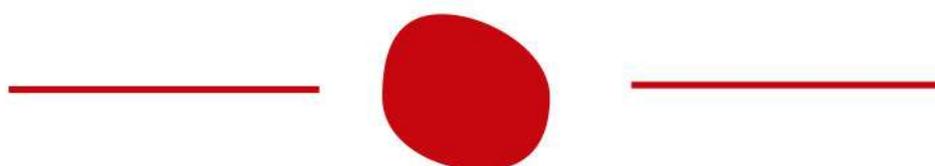
En Lectura Fácil

Información sobre las jornadas de las verduras de invierno y primavera

Asociación de Hostelería
y Turismo de Navarra

ASOCIACIÓN HOSTELERÍA Y TURISMO

N A V A R R A



Índice

La Lectura Fácil en este documento	3
¿Sobre qué trata este documento?	4
¿Cuándo es y qué objetivo tienen las jornadas de las verduras de invierno y primavera?	5
¿Necesitas más información?	8

La Lectura Fácil en este documento

Este documento está en Lectura Fácil.

La **Lectura Fácil** es una forma de crear documentos que son más fáciles de entender.

La Lectura Fácil viene bien a las personas con dificultades de comprensión como las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.



Esta imagen azul es el logo europeo de la Lectura Fácil.

Cuando veas este logo en un documento o en un libro significa que es más fácil de entender.

¿Sobre qué trata este documento?

La Asociación de Hostelería y Turismo de Navarra también se llama AEHN.

Es una asociación navarra que apoya a sus empresas asociadas en temas de **hostelería*** y turismo.

La Asociación de Hostelería y Turismo de Navarra organiza todos los años diferentes **eventos*** que tienen que ver con la gastronomía. La **gastronomía** es la comida.

En este documento te vamos a hablar de las jornadas de las verduras de invierno y primavera.

Hostelería*:

servicios para los clientes que tienen que ver con el alojamiento y la comida.

Por ejemplo, un hotel o un restaurante.

Evento*:

Acontecimiento en el que participan muchas personas.

Por ejemplo, una comida o un congreso.

¿Cuándo es y qué objetivo tienen las jornadas de las verduras de invierno y primavera?

Las jornadas de las verduras se celebran cada año en 2 momentos diferentes.

1. Las **jornadas de invierno** se celebran en los meses de enero y febrero.
2. Las **jornadas de primavera** se celebran en el mes de mayo.

En cada una de estas jornadas puedes probar verduras de la temporada en la que nos encontramos.

Por ejemplo, en las jornadas de invierno puedes probar platos cocinados con verduras como el cardo.

En las jornadas de primavera puedes probar platos de verduras como el brócoli.

Las verduras pueden ser muy variadas,
por ejemplo:

- Escarola
- Achicoria
- Lechuga grumillo
- Alcachofas
- Cardo rojo
- Acelga
- Ajo tierno
- Brócoli
- Coliflor
- Berza
- Borraja
- Cardo blanco

En esta imagen puedes ver
varios tipos de verduras:



Estos platos elaborados con verduras
pueden ser platos de cartas, pinchos, cazuelicas
y otras formas más.

Estas jornadas sirven
para dar a conocer y apoyar a los bares y restaurantes
que ofrecen comidas elaboradas
con verduras frescas de invierno y de primavera.

También sirven para dar a conocer
y saber apreciar y valorar
los productos de la huerta navarra.

Cuando tomamos verduras frescas y de temporada
comemos de una forma saludable.

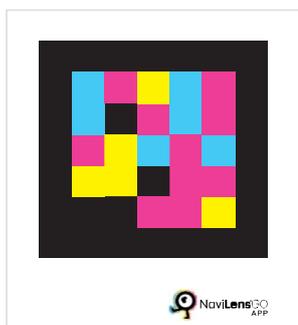
¿Necesitas más información?

Puedes encontrar más información sobre las jornadas de las verduras de invierno y primavera, en los siguientes lugares:

- En los folletos que hay en los bares y restaurantes
- En los códigos QR y Navilens que hay en los bares y restaurantes.



Este es el código QR



Este es el código Navilens.
Para ver la información que hay en él te tienes que descargar en el móvil la aplicación Navilens Go.

- En la página web www.verdurasnavarra.com
- En las redes sociales como Instagram

¡Esperamos que disfrutes mucho de estas jornadas!

Texto adaptado y validado

por la **Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra**
de **ANFAS**

Logo europeo de lectura fácil: "© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Más información en <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

oacna
Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra



Plena
inclusión
Navarra

